

## **MOSES – Ein guter Weg Epilepsie besser zu verstehen**

Im Rahmen von MOSES Schulungen werden wesentliche Aspekte des Lebens mit Epilepsie und des Wissens über die Krankheit erarbeitet.

### **Das Ziel**

- Die Krankheit Epilepsie verstehen
- Mit der Krankheit umgehen lernen
- Diagnostische und therapeutische Maßnahmen kennen und verstehen lernen
- Die psychosozialen Aspekte verstehen
- Selbsthilfe und Eigeninitiative stärken
- ein Leben mit möglichst wenigen Einschränkungen führen

### **Der Weg**

- schrittweise Erarbeitung der Lerninhalte in der Gruppe (gemeinsam mit dem Trainer und durch den Austausch mit den anderen Betroffenen)
- Die Vermittlung von theoretischem Wissen über Epilepsie
- Das Erlernen praktischer Fähigkeiten
- Die emotionale Auseinandersetzung mit der Krankheit

### **Das Ergebnis**

MOSES stärkt ihre Mitarbeit bei der Therapie  
MOSES unterstützt ihren Therapieerfolg  
MOSES fördert die Aufklärung  
MOSES möchte, dass Sie zum Botschafter für die eigene Krankheit werden

### **MOSES hilft Ihnen**

MOSES ist kein Kurs in Epileptologie, der mit Prüfung und Zertifikat endet. Vielmehr geht es um die Annahme der Herausforderungen, die die Krankheit mit sich bringt und um die aktive Suche nach einer Lebensweise, die möglichst viel Freiheit bietet.



### **Wo findet MOSES statt?**

In der HELIOS Rehaklinik in Damp

Die nächste Schulung wird durchgeführt am:

**17. März bis 19. März 2017**

**Seminarzeiten:**

Freitag	17. März	18:00	bis	20:00 Uhr
Samstag	18. März	09:00	bis	17:00 Uhr
Sonntag	19. März	09:00	bis	16:00 Uhr



### **Welche Kosten kommen auf Sie zu?**

Die Kosten von 470,- Euro für die Schulung werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Darin enthalten sind Unterrichtsmaterialien und Verpflegung.

Die Übernahme der Kosten muss im Vorfeld mit der Krankenkasse geregelt werden.



**Vom Bahnhof Eckernförde wird es  
einen Shuttle-Service nach Damp zur  
MOSES-Schulung geben.**

**Bei Interesse:**

**Dr. Judith Osseforth**

**Oberärztin Neurologie**

**HELIOS Rehaklinik Damp**

**Seute-Deern-Ring 30**

**24351 Ostseebad Damp**

**[judith.osseforth@helios-kliniken.de](mailto:judith.osseforth@helios-kliniken.de)**

**Leben mit Epilepsie**  
**Epidemiologie Diagnostik**  
**Basiswissen Therapie**  
**Selbstkontrolle**  
**Psychosoziale Aspekte**

**17. März bis 19. März 2017**

**Prognose Netzwerk Epilepsie**

## **MOSES**

**Modulares Schulungsprogramm  
Epilepsie**



**Leben mit Epilepsie**  
**Patientenschulung für Betroffene  
und Angehörige**

**Zur Weiterleitung an die  
Krankenkasse**