

## **Gründung einer Selbsthilfegruppe für junge Menschen aus dem Raum Kiel**

**Bisher mussten wir die Frage nach einer Selbsthilfegruppe für Jugendliche/ junge Erwachsene in Kiel leider immer wieder verneinen. Um das zu ändern starten wir diesen Aufruf.**

***Ihr seid jung, habt eine Epilepsie und möchtet euch mit gleichaltrigen Betroffenen untereinander austauschen?  
Dann meldet Euch bei uns!***



**Der Austausch in einer Gruppe kann sehr wichtig sein um mit der Erkrankung besser klar zu kommen. Man kann:**

- Erfahrungen untereinander austauschen**
- Tipps bekommen zur besseren Bewältigung des Alltags**
- sich Sorgen von der Seele reden**
- Verständnis für die eigene Situation finden**
- Neuigkeiten in der Entwicklung der Epilepsiebehandlung erfahren**
- Gemeinsame Freizeitgestaltung**

***All das ist möglich in einer Selbsthilfegruppe!***

**Wir sind gern behilflich bei der Gründung einer solchen Gruppe!**

**Kontakt:**

**Interessengemeinschaft Epilepsie InGE e.V., Bergenring 6, 24109 Kiel, Tel. 0431/531677, [info@inge-kiel.de](mailto:info@inge-kiel.de), [www.inge-kiel.de](http://www.inge-kiel.de)**