

Gründung einer Selbsthilfegruppe für junge Menschen aus dem Raum Kiel

Bisher mussten wir die Frage nach einer Selbsthilfegruppe für Jugendliche/ junge Erwachsene in Kiel leider immer wieder verneinen. Um das zu ändern starten wir diesen Aufruf.

***Ihr seid jung, habt eine Epilepsie und möchtet euch mit gleichaltrigen Betroffenen untereinander austauschen?
Dann meldet Euch bei uns!***



Der Austausch in einer Gruppe kann sehr wichtig sein um mit der Erkrankung besser klar zu kommen. Man kann:

- Erfahrungen untereinander austauschen
- Tipps bekommen zur besseren Bewältigung des Alltags
- sich Sorgen von der Seele reden
- Verständnis für die eigene Situation finden
- Neuigkeiten in der Entwicklung der Epilepsiebehandlung erfahren
- Gemeinsame Freizeitgestaltung

All das ist möglich in einer Selbsthilfegruppe!

Wir sind gern behilflich bei der Gründung einer solchen Gruppe!

Kontakt:

Interessengemeinschaft Epilepsie InGE e.V., Bergenring 6, 24109 Kiel, Tel. 0431/531677, info@inge-kiel.de, www.inge-kiel.de